



# Letní soustředění

## Doporučený seznam věcí na šakalí soustředění

### **Oblečení a obuv dle potřeby, minimálně však:**

- 7 x spodní prádlo, ponožky (dle potřeby)
- 5 x triko krátký rukáv
- 3 x triko dlouhý rukáv
- šakalí dres (pokud má)
- 2 x mikina
- 2 x sportovní kraťasy/elastáky
- 2 x tepláky/legíny
- šustáková bunda a lehká (softshellová) bunda
- plavky
- pláštěnka
- kšiltovka a čepice pro případ větru/chladu
- pyžamo
- tenisky
- sandály
- holínky
- obuv na túru

### **Hygienické potřeby**

- kartáček, zubní pasta, hřeben
- sprchový gel/mýdlo, šampon
- opalovací krém
- repelent
- osuška/ručník
- kapesníky

### **Ostatní**

- láhev na pití
- batůžek na túru
- plyšák, oblíbená hračka, případně hudební nástroj
- látkový pytel na špinavé prádlo
- blok, penál, tužka, fixy, pastelky
- baterka nebo čelovka
- kapesné (max. 200kč)
- další věci dle vlastního uvážení

### **Co nebrat**

- mobily, tablety a jinou elektroniku, ostré předměty, nůž, jídlo

### **Poznámky k balení**

- doporučujeme kufr (pro přehlednost)
- doporučujeme do kufru vložit/vlepit seznam věcí
- oblečení prosíme podepsat

### **Co předat přímo vedoucím**

- potvrzení o bezinfekčnosti (včetně dalších upozornění – viz příložený formulář)
- léky